

Kedves elsősök! Küldöm az etika óra anyagát, amit a szüleitekkel vagy nagy tesóval közösen beszéljétek meg és ha vannak rajzos feladatok rajzoljátok le egy füzetbe, és ezt őrizzétek meg!

HOGYAN TUDSZ VIGYÁZNI AZ EGÉSZSÉGEDRE?

Egészséges táplálkozás



Beszéljük meg!

- Miért beszélgetünk sokat az egészséges táplálkozásról?
- Mennyi vizet igyunk naponta?
- Készítsetek gyümölcssalátát!



Mondd el!

- Állíts össze az ételekből: reggelit, ebédet, vacsorát!
- Mi a kedvenc ételed?



Szólás:

Mindennap egy alma,
az orvost távol tartja.

Rendszeres tisztálkodás

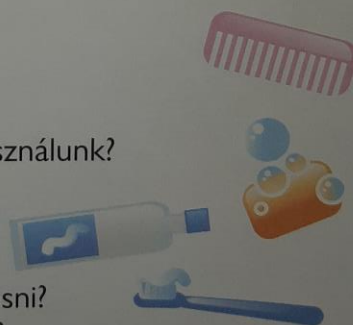


Beszéljük meg!

- Miért kell fogat mosni?
- Miért mossunk sokszor kezet?
- Milyen tisztálkodó eszközöket használunk?

Mondd el!

- Mikor és hogyan szoktál fogat mosni?
- Mikor és hogyan kell kezet mosni?



Szólás:

A tisztaság fél egészség!