

6. gyakorlati feladat

Légzőgyakorlatok

Nézd meg az alábbi kisfilmeket és próbáld ki, amelyiket szeretnéd!

<https://www.youtube.com/watch?v=Yob9to4QcTg>

<https://www.youtube.com/watch?v=8OGIPRHwCQA>

<https://www.youtube.com/watch?v=cZisGdEg1HY>

<https://www.youtube.com/watch?v=cvFY9plm4UQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=Omj4RqoAx6k>