

2020.04.20.

<https://zanza.tv/testneveles-es-sport/sportagi-ismeretek/torna-sportagtortenet>

2020.04.21.-22.

<https://zanza.tv/testneveles-es-sport/sportegeszsegtan/az-egeszseges-életmod-alapelvei>

2020.04.23.

<https://www.youtube.com/watch?v=sHrVUME2P9Y>

2020.04.24.

<https://www.youtube.com/watch?v=9U1bTIWuL9U>