

05.04.

<https://www.youtube.com/watch?v=8ZRqwb3UPJs&t=128s&fbclid=IwAR1DwzSGwigTZpbhNUXRlZPoXjMnsH1Hu6e35Wlm2csFQXgvMDqgKVkUskU>

05.05.

<https://zanza.tv/testneveles-es-sport/testneveles-elmelet/tesi-azaz-testneveles-intezmenyes-keretei>

05.06.

<https://zanza.tv/testneveles-es-sport/sportagi-ismeretek/atletika-futoszamok>

05.07.

<https://www.youtube.com/watch?v=NIQENx4gro4&feature=share&fbclid=IwAR18q4yVZHENNJu5g4XBvNMMMLfUbw7cUxmB6-4wKMjOKDoVbwV3bVvykU>