

05.11.

<https://zanza.tv/testneveles-es-sport/sportetika/sport-mint-modern-tarsadalom-modellje>

05.12.

<https://zanza.tv/testneveles-es-sport/sportetika/jovokep-fair-sport-hatasa-demokraciara>

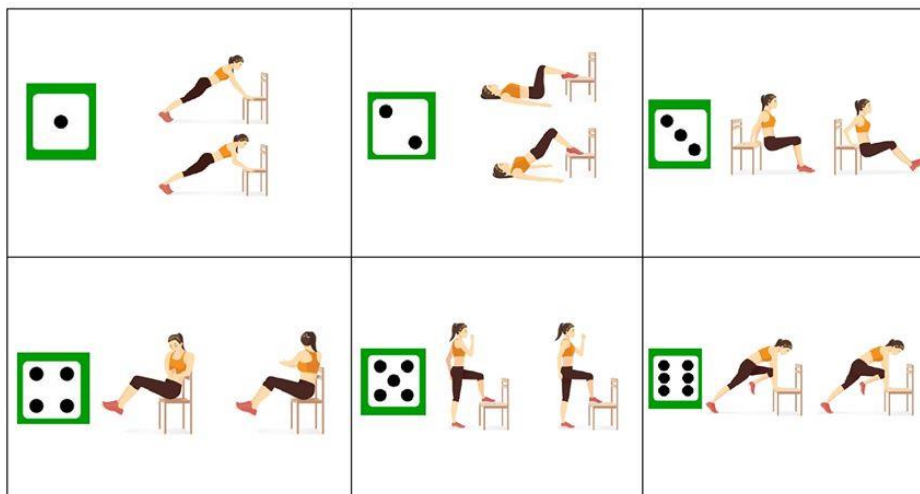
05.13.

[https://www.youtube.com/watch?v=8IKDTz-9zo4&fbclid=IwAR2TVQ5AdY1UdkBuaEFR0RMP9-kyGBA\\_jXgLUhVwQZ-FEabxEubn\\_U-j8i4](https://www.youtube.com/watch?v=8IKDTz-9zo4&fbclid=IwAR2TVQ5AdY1UdkBuaEFR0RMP9-kyGBA_jXgLUhVwQZ-FEabxEubn_U-j8i4)

05.14.

#### Dobókockás edzés

Dobj a dobókockával és hajtsd végre, a dobásodnak megfelelő gyakorlatot 10-szer!



05.15.

[https://www.youtube.com/watch?v=yZR8ik2cvls&feature=share&fbclid=IwAR1gGctSj6Otjq-ogtWPUinh8sQsAPzeehfhQNT4NExr\\_OBWod2gCTNT3lc](https://www.youtube.com/watch?v=yZR8ik2cvls&feature=share&fbclid=IwAR1gGctSj6Otjq-ogtWPUinh8sQsAPzeehfhQNT4NExr_OBWod2gCTNT3lc)